
Subject: Kräutermischung???? Bitte helfen
Posted by [Amylin](#) on Tue, 15 Sep 2009 09:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

ich bin so ein Schussel :blush:

Ich hab vor einiger Zeit einen großen Eimer Kräutermischung für meine Chins zusammengestellt und nun ist es fast alle und ich wollte wieder einkaufen gehen um neu zu mischen..... das Dumme ist nur ich hab mir nicht aufgeschrieben was ich alles reingepackt hab und nun brauch ich mal euren Rat für diese neue Mischung ob die OK ist?????

Also dann fang ich mal an:

-500g Blütenzauber (Ringelblumenblüten, Hibiskusblüten, Rosenblüten, Kamillenblüten, Kornblumenblüten, Hopfendolden, Gänseblümchen, Sonnenblumenblüten, Malvenblüten, Schlüsselblumenblüten)

je 100g

- Mariendistelkraut
- Brennnessel
- Dillstengel
- Echinacea
- Löwenzahn
- Spitzwegerich
- Selleriestengel
- Pfefferminze
- Melisse
- Fenchel (süß)
- Schafgrabenblüten

-150g Topinamburkraut

-125g Petersilienstengel

Bitte sagt mir ob das OK ist und wenn nicht schreibt doch mal eine Mischung von euch bitte mit Grammangaben damit ich weiß von was ich wieviel nehmen darf....

Vielen lieben Dank für eure Hilfe!
